

UN GENITORE EFFICACE DEVE AVERE, FRA LE ALTRE, ALCUNE CAPACITA' CHE SI POSSONO AFFINARE CON L'IMPEGNO, L'ATTENZIONE E L'ADDESTRAMENTO.

#### 1-OSSERVARE

- a-sapresti descrivere come era vestito tuo figli/a oggi ?
- b-di che colore è la sua cartella/borsa ?
- c-sai cosa legge oltre ai libri di testo ?
- d-riesci a capire subito quando è triste o arrabbiato ?

#### 2-ASCOLTARE

- a-conosci i nomi dei suoi amici ?
- b-quel e' l'ultimo problema serio di cui ti ha parlato ?
- c-sai qualcosa delle sue aspirazioni per il futuro ?
- d-di cosa si lamenta sempre ?

#### 3-PARLARE

- a-hai mai confidato un tuo "segreto" a tuo figlio ?
- b-e lui/lei a te ?
- c-parlate qualche volta dei vostri sentimenti e/o valori ?
- d-qualche volta parlate di temi come: la morte, il sesso, l'amore, la amicizia, l'educazione dei figli ?

#### 4-STIMOLARE

- a-hai trasmesso qualche tua "passione" ai figli ?
- b-nel 1992 hai fatto qualcosa di nuovo o hai portato tuo figli/a in un posto nuovo ?
- c-nel 1992 c'è qualcosa di nuovo che avete "scoperto" insieme ?
- d-la curiosità, le esperienze nuove, la passione per qualcosa sono una cosa abituale in famiglia ?

#### 5-CONTROLLARE

- a-se dici a tuo figlio/a di fare qualcosa, controlli poi che l'abbia fatta ?
- b-controlli periodicamente compiti, cartella, libri ecc.?
- c-riesci sempre a conoscere, anche da lontano, i suoi amici ?
- d-tieni d'occhio periodicamente la dieta, le visite mediche e dentistiche, il peso e l'igiene di tuo figlio/a ?

#### 6-SOSTENERE

- a-incoraggi spesso tuo figlio di fronte alle sue difficoltà ?
- b-lo elogi o lodi spesso ?
- c-quando fa qualcosa bene lo riconosci e lo ringrazi ?
- d-quando si trova in un dissidio, ti capita di dargli ragione, a volte?